

Ortsverein  
Henstedt-Ulzburg e.V.



# Rollator-FIT

Fit und mobil zugleich



[www.drk-henstedt-ulzburg.de](http://www.drk-henstedt-ulzburg.de)

Sie sind zur Sicherheit auf einen Rollator angewiesen, wollen sich aber weiter fit halten und mit Ihrem Hilfsmittel mehr Sicherheit erlangen?

Dann kommen Sie zu uns!

Mit Spaß, Geduld und Fantasie machen wir den Rollator gemeinsam zu unserem neuen Sportgerät.

Wir wollen gemeinsam Beweglichkeit und Aktivität in unseren Alltag integrieren und den Rollator von einer ganz anderen Seite entdecken.

Dieser Kurs nimmt Ängste, gibt Sicherheit, stärkt und gibt mit leichten Übungen für jeden Kraft zurück.

Bei Interesse und für genaue Termine wenden Sie sich an:

DRK Geschäftsstelle  
Dammstücken 39  
24558 Henstedt-Ulzburg

Tel.: 0 41 93 / 96 91 91  
[info@drk-henstedt-ulzburg.de](mailto:info@drk-henstedt-ulzburg.de)

[www.drk-hu.de](http://www.drk-hu.de)

**Wir freuen uns auf Sie!**

