



DRK-Ortsverein Henstedt-Ulzburg e.V. Dammstücken 39 24558 Henstedt-Ulzburg

Redaktionen der örtlichen Zeitungen

Dammstücken 39
24558 Henstedt-Ulzburg
Tel. 04193 / 96 91 91
Fax 04193 / 96 91 92
info@drk-hu.de
www.drk-hu.de

Mirko Brix
Vorsitzender

Tel. 04193 / 89 24 84
Fax 04193 / 89 24 85
mirko.brix@drk-hu.de

VR-Bank in Holstein e.G.
Henstedt-Ulzburg
GENODEF1PIN
DE10221914050065538500

Pressemeldung

Entspannung und Fitness beim DRK

Für alle, die sich nach einer Kombination aus Bewegung, Fitness und Entspannung sehnen bietet das DRK in Henstedt-Ulzburg genau das Richtige.

Aufgrund der starken Nachfrage wurde das Yoga-Angebot erweitert. Neben den beliebten Hatha Kursen gibt es nun auch neue Kurse in denen verschiedene Techniken kombiniert werden. „Ich stelle mich immer auf meine Teilnehmer und Teilnehmerinnen ein“, so Yogalehrerin Tanya Wysocki. Im nächsten Kurs, beginnend Dienstag den 22.02.2022 in der Zeit von 19.30 – 21.00 Uhr sind noch wenige Plätze frei.

Für die Teilnahme ist eine Anmeldung in der DRK Geschäftsstelle unter 04193-969191 oder info@drk-henstedt-ulzburg.de nötig. Mehr Informationen, auch zu allen weiteren Kursen finden Sie auch im Internet unter <https://drk-hu.de>.